



Successen Urban Judo Enschede

De schoolsportactiviteiten slaan dus goed aan in de gemeente Enschede. Maar er is meer ontwikkeld. In Enschede is de pilot Judo op Recept van start gegaan. Stichting Judosport Oost heeft dit idee opgepakt en uitgebreid. Inmiddels zijn tientallen kinderen doorgestroomd van de huisarts naar de stichting in het kader van Judo Op Recept. Dit zijn kinderen met bijvoorbeeld gedrags- en concentratieproblemen, overgewicht of een tekort aan zelfvertrouwen. Er is een dvd gemaakt en een handleiding geschreven zodat ook andere clubs uit Nederland dit voorbeeld uit Enschede kunnen gaan volgen.

Bij Budo Schuttersveld wordt behalve aan schoolsportprojecten ook veel aan individuele zorgtrajecten bij kinderen met een indicatie Bureau Jeugdzorg gedaan. In kleinere groepen wordt deze kinderen een aantal aspecten van de judosport bijgeleerd. Om dit voorbeeld breder uit te gaan zetten zijn hier ook dvd's van gemaakt.

Toekomst

Zoals aangegeven zijn in Enschede goede resultaten geboekt en zijn er mooie successen te melden. Na 2010 stopt het project Meedoen alle Jeugd door Sport en ook de daarmee gepaarde financiële middelen. Het is tijd om andere mogelijkheden te bekijken. Dit wil de Judo Bond Nederland graag ook samen met u doen. Daarom vragen wij u contact op te nemen met Han van Dijk, coördinator Urban Judo. Hij komt, samen met de verenigingsadviseur, bij u langs om de mogelijkheden door te nemen. Als wij ook na 2010 onze krachten bundelen kunnen we weer voor gezamenlijke successen zorgen!

Zorgtrajecten

Binnen u gemeente loopt er ook een zorgtraject. De zorgtrajecten binnen de Judo Bond Nederland zijn erg succesvol. Jeugdzorginstellingen zijn positief over judo en zien het effect van de lessen bij de kinderen. Vanuit de zorgtrajecten zijn er een aantal deelprojecten ontstaan.

Opleiding Judo in de Zorg

Eind 2009 is de eerste opleiding Judo in de Zorg van start gegaan. Een groep van 25 cursisten heeft de vier cursusdagen gevolgd en de eerste cursisten zullen in mei dit jaar de opleiding afronden. De judosport (zelfverdediging) met haar imago "respect en zelfvertrouwen" blijkt bij uitstek geschikt te zijn voor de behandeling van getraumatiseerde kinderen, autisten, ADHD patiënten, obesitas patiënten, verstandelijk gehandicapten, gedragsgestoorde kinderen en andere door jeugdzorg geïndiceerde jongeren. Om deze kinderen zo professioneel mogelijk te helpen is de opleiding Judo in de Zorg gestart.

Judo op Recept

Stichting Judosport Oost is in samenwerking met de Judo Bond Nederland bezig geweest om een dvd Judo op Recept te ontwikkelen. Deze dvd helpt de vereniging, door middel van verschillende stappen, het project Judo op Recept binnen uw vereniging op te zetten. Op www.urbanjudo.nl kunt u de eerste versie van de film zien.



Colofon

De Urban Judo nieuwsbrief is een uitgave van de Judo Bond Nederland

Meer informatie? Email: info@urbanjudo.nl Tel: 030-7073630 Site: www.urbanjudo.nl

Allereerst wil het hele Urban Judo-team u een gezond en sportief jaar toewensen. 2010 is het laatste projectjaar en we hopen dat deze net zo succesvol zal zijn als de voorgaande jaren. Graag willen wij u informeren over het Urban Judo in Enschede. We kijken niet alleen terug, maar blikken ook vooruit. Ook zijn er de nodige successen te melden, die wij u niet willen onthouden. Kortom, veel leesplezier toegewenst!

Namens het Urban Judo-team,
Han van Dijk



Urban Judo Enschede

De afgelopen jaren is er veel georganiseerd in het kader van het project Meedoen Alle Jeugd door Sport. In maar liefst elf gemeenten, waaronder ook Enschede, zijn bij 25 clubs projecten opgezet. Meer dan 60.000 kinderen hebben kennisgemaakt met één van de JBN sporten. Elke club pakt het anders aan. De één richt zich meer op wijkactiviteiten, terwijl de ander zich meer richt op het onderwijs.

De twee Urban Judo-clubs in Enschede zijn Budo Schuttersveld en Stichting Judosport Oost. Twee enthousiaste clubs die beiden veel aandacht besteden aan schoolsoortprojecten. De reacties van de onderwijsinstellingen zijn erg positief. Zo vertelde een leerkracht van groep 1 van Basisschool De Windroos dat haar zoontje door het Urban Judo ook op judo is gegaan. Hij vond het best spannend om zich aan te sluiten bij een vereniging, maar nadat hij judoles op school had gehad, was hij van de angst af. Door het verzorgen van kennismakingslessen in het onderwijs komt de sport naar de jeugd toe.



Even concreet

Natuurlijk is het goed te horen dat de Urban Judo-activiteiten in Enschede goed ontvangen worden, maar wordt dit ook onderbouwd door cijfers?

Voordat het project van start ging waren er 15 niet-westerse allochtonen aangesloten bij de twee Enschedese clubs. Inmiddels is dat aantal gestegen naar 68, wat inhoudt dat 14,5% van de bondsleden van Budo Schuttersveld en Stichting Judosport Oost, tot de doelgroep behoort.

Enschede

Meting	Aantal Allochtonen	Percentage allochtonen
0-meting	15	3.8
1-meting	35	7.1
2-meting	68	14.5